

<2016년도 2학기>

일련번호	과목명	미용림프마사지		
교수명	급당정원	40명	이수기간	15주
강의실명	학점 - 강의 - 실습	3 - 2 - 2		
수업목표	<ul style="list-style-type: none"> - 림프드레니지의 효과와 작용에 대해 학습함으로써 피부미용적으로 적용 가능한 피부에 시행할 수 있도록 함. - 림프와 림프드레니지에 대한 기본 원리를 이해하고 림프드레니지 기본 테크닉을 습득함. - 림프드레니지 능력을 배양하여 고객 만족도를 높이고자 함. 			
오리엔테이션 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 림프와 림프드레니지에 대해 소개함. - 강의 관련 고지(강의계획서 설명 및 주교재와 부교재 설명) - 성적평가 관련 고지(중간, 기말고사 - 이론 및 실기평가, 레포트 등) 			
교수방법	- 강의/실습(90%), 질의/응답(10%)			
교재	<ul style="list-style-type: none"> - 주교재 : 김성중 외 14인, 림프드레나지, 정담미디어, 2012년 - 부교재1 : 김광옥 외 12인, 림프드레니쥐&아로마, 성화, 2004년 - 부교재2 : 김광옥 외 11인, 림프드레니쥐, 수문사, 2001년 			
성적평가 방법	<ul style="list-style-type: none"> - 시험 60%(중간고사 30%, 기말고사 30%), 출석 20% - 기타 20%(개별과제 15%, 수업참여도 5%) 			
주	수업내용	교재범위	활용기자재	비고
1주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : MLD의 정의와 역사 인지 - 강의주제 : MLD의 정의 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - MLD의 정의 - MLD의 발전과정 - MLD 동영상 시청 	주 p2-5 부1 p50	빔 프로젝터	강의 질의/응답
2주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 혈액순환계의 이해 - 강의주제 : 혈액순환계 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 혈액순환의 이동경로와 혈관의 구성 - 혈액의 성분과 기능 - 모세혈관에서의 물질의 이동 	주 p8-36 부1 p12-17 부2 p7-9	빔 프로젝터	강의 질의/응답
3주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 림프순환의 이해 - 강의주제 : 림프순환계 - 과제주제 : 림프계의 특징 정리 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 림프계의 구성과 흐름 - 림프절의 분포와 기능 - 복식 호흡법 - 네가지 기본 손동작 	주 p36-68 주 p178-181 부1 p22-35 부1 p73-74 부2 p10-24 부2 p87	빔 프로젝터, 베드	강의/실습 질의/응답 1차 과제 공지

주	수업내용	교재범위	활용기자재	비고
4주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 림프의 흐름 이해 - 강의주제 : 림프 흐름 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 인체의 특성과 해부 용어 - 신체 부위별 림프 흐름 - MLD의 목적과 인체에서 나타나는 부종 - 인체도에 림프의 방향 표시 	주 p70-94 부1 p34-35 부2 p94-97	빔 프로젝터	강의 질의/응답
5주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : MLD가 인체에 미치는 효과 이해 - 강의주제 : MLD의 효과 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 모세혈관과 모세림프관에 미치는 영향 - 근육과 통증에 미치는 영향 - 자율신경계에 미치는 영향 - MLD의 효과를 높이는 방법 	주 p96-108 주 p166-178 부1 p54-70 부2 p39-46	빔 프로젝터	강의 질의/응답
6주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 신체 방어계에 미치는 효과 이해 - 강의주제 : 신체 방어계 및 경부 림프 마사지 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 비특이성 방어계의 특징 - 특이성 방어계의 특징 - 경부 마사지 동작 상호 실습 	주 p108-117 주 p190-195 부1 p36-48 부1 p76-82 부2 p25-38 부2 p88-102	빔 프로젝터, 베드, 의자, 온 장고, 소독기, 웨곤	강의/실습 질의/응답 개인 준비물 (실습재료)
7주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 경부 림프 마사지 동작 숙지 - 강의주제 : 경부 림프 마사지 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 문제성 피부와 MLD - 경부 림프 마사지 동작 상호 실습 	주 p120-136 주 p190-195 부1 p72 부1 p76-82 부2 p88-102	빔 프로젝터, 베드, 의자, 온 장고, 소독기, 웨곤	개인 준비물 (실습재료)
8주	중간고사			
9주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 얼굴의 림프 흐름과 마사지 동작 숙지 - 강의주제 : 얼굴 림프 흐름 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 성형 수술 후 및 질환별 MLD 적용 - 얼굴 림프의 흐름 방향 - 1번 동작부터 6번까지 얼굴 림프 마사지 동작 	주 p137-163 주 p196-203 부1 p83-89 부2 p103-105	빔 프로젝터, 베드, 의자, 온 장고, 소독기, 웨곤	강의/실습 질의/응답 개인 준비물 (실습재료)
10주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 얼굴 림프 마사지 동작 숙지 - 강의주제 : 얼굴 림프 마사지 - 과제주제 : 림프 흐름도 작성 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 1번 동작부터 6번 동작까지 복습 - 7번 동작부터 마지막 동작까지 상호 실습 	주 p196-207 부1 p83-94 부2 p103-108	빔 프로젝터, 베드, 의자, 온 장고, 소독기, 웨곤	강의/실습 질의/응답 개인 준비물 (실습재료) 2차 과제 공지
11주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 경부와 얼굴 림프 마사지 동작 숙지 - 강의주제 : 경부 및 얼굴 림프 마사지 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 경부 림프 마사지 동작 상호 실습 - 얼굴 림프 마사지 동작 상호 실습 	주 p190-207 부1 p76-94 부2 p98-108	빔 프로젝터, 베드, 의자, 온 장고, 소독기, 웨곤	강의/실습 질의/응답 개인 준비물 (실습재료)

주	수업내용	교재범위	활용기자재	비고
12주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 두피와 목덜미의 림프 흐름 이해 - 강의주제 : 두피와 목덜미 림프 흐름 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 두피와 목덜미 림프 흐름 방향 - 1번 동작부터 5번까지 상호 실습 	주 p208-212 부1 p115-120 부2 p121-124	빔 프로젝터, 베드, 의자, 온 장고, 소독기, 웨곤	강의/실습 질의/응답 개인 준비물 (실습재료)
13주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 두피와 목덜미 림프 마사지 동작 숙지 - 강의주제 : 두피와 목덜미 림프 마사지 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 1번 동작부터 5번 동작 복습 - 6번 동작부터 11번 동작까지 상호 실습 	주 p208-217 부1 p115-120 부2 p121-124	빔 프로젝터, 베드, 의자, 온 장고, 소독기, 웨곤	강의/실습 질의/응답 개인 준비물 (실습재료)
14주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 경부, 얼굴, 두피 림프 마사지 동작 숙지 - 강의주제 : 경부, 얼굴, 두피 림프 마사지 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 경부, 얼굴, 두피 림프 마사지 상호 실습 	주 p190-217 부1 p76-120 부2 p98-124	빔 프로젝터, 베드, 의자, 온 장고, 소독기, 웨곤	강의/실습 개인 준비물 (실습재료)
15주	기말고사			