

결	전공주임	교학부장
재		

수업 계획서

< 2018학년도 3월 12일 ~6월 24일 >

1. 강의개요							
학습과정명	아로마 테라피	학점	3	교강사명		교강사 전화번호	
강의시간	4	강 의 실		수강대상	미용학	E-mail	
2. 교육과정 수업목표							
- 아로마에센셜오일들의 추출 방법과 화학적 성분의 특성을 이해하고에센셜오일의 효능, 적용, 부작용에 대한 이론을 익힌다							
- 고객상담 및 분석, 에센셜오일의 블렌딩, 아로마 매뉴얼 테크닉, 사례연구 등의 다양한 실기기법의 학습을 통하여 증상별 피부미용 및 예방 건강의 목적으로 아로마테라피의 활용법을 실무에 적용할 수 있도록 배양한다							
3. 교재 및 참고문헌							
주교재	아로마테라피	저자	강승연 외 9인	출판사	메디시언	출판년도	2014
부교재 (참고문헌)	아로마에센셜 오일백과사전	저자	Julia Lawless/ 한 국아로마협회 역	출판사	현문사	출판년도	2002
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
제1주	1	1] 강의주제: 아로마테라피의 개요				[수업계획서 공지] - 주교재: p.8~21 - 부교재:p14~25 - 빔프로젝트 - PPT 자료	
	2	2] 강의목표: 아로마테라피 개론에 대한 이해					
	3	3] 강의세부내용 ①아로마테라피의 정의 ②아로마테라피의 역사 ③ 향취의 표현					
	4	4] 수업방법: 강의/질의/응답					
제2주	1	1] 강의주제: 아로마테라피의 성분				- 주교재: p.30~57 - 부교재: p26~27, 50~55 p70~236 - 빔프로젝트 - PPT 자료	
	2	2] 강의목표: 에센셜오일 추출방법 및 성분의 이해					
	3	3] 강의세부내용 ①에센셜 오일의 생성 및 추출방법 ②아로마 오일의 성분과 화학적 특성					
	4	4] 수업방법: 강의/질의/응답					
제3주	1	1] 강의주제: 아로마테라피의 성분				- 주교재: p.30~57 - 부교재: p26~27, 50~55 p70~236 - 빔프로젝트 - PPT 자료 과제공지 <과제주제> 에센셜오일의 효능	
	2	2] 강의목표: 에센셜오일 추출방법 및 성분의 이해					
	3	3] 강의세부내용 ①에센셜 오일의 생성 및 추출방법 ②아로마 오일의 성분과 화학적 특성					
	4	4] 수업방법: 강의/질의/응답					
제4주	1	1] 강의주제: 아로마오일의 흡수				- 주교재: p.58~135 - 부교재:p28~32 - 빔프로젝트 - PPT 자료	
	2	2] 강의목표: 아로마오일의 흡수 경로 및 활용의 이해					
	3	3] 강의세부내용 ①아로마오일의 흡수 ②아로마 오일의 활용 방법					

	4	4] 수업방법: 강의/질의/응답	
제5주	1	1] 강의주제: 아로마 오일의 특성 1	- 주교재: p.30-35, - 부교재:p 33~35 - 빔프로젝트 - PPT 자료 - 발표/.피드백 에센셜오일 활용에 대해 조사한 내용
	2	2] 강의목표: 아로마 오일의 특성의 이해	
	3	3] 강의세부내용 ① 에센셜 오일의 개념 및 특성 ② 에센셜 오일의 종류 및 효과	
	4	4] 수업방법: 강의/발표/토론	
제6주	1	1] 강의주제: 블렌딩	- 주교재: p.136-155 p.182~183, - 부교재:p 43~46 - 빔프로젝트 - PPT 자료
	2	2] 강의목표: 증상별 블렌딩 방법의 이해	
	3	3] 강의세부내용 ① 증상별 블렌딩 방법 ② 고객 카드 작성 및 에센셜오일 선택	
	4	4] 수업방법: 강의/질의/응답	
제7주	1	1] 강의주제: 향	- 주교재: p.184-191 - 빔프로젝트 - PPT 자료 - 발표/.피드백 에센셜오일 활용에 대해 조사한 내용 [과제 제출]
	2	2] 강의목표: 향의 분류에 대한 이해	
	3	3] 강의세부내용 ① 향의 개념 ② 향들의 분류	
	4	4] 수업방법: 강의/발표/.피드백	
제8주	1	중간고사	[필기시험] (객관식 1점 9문항, 단답형 주관식 2점 6문항, 서술형 주관식 3점 3문항, 총30점)
	2		
	3		
	4		
제9주	1	1] 강의주제: 복부 마사지	- 주교재: p,196~199, - 빔프로젝트 - PPT 자료 - 아로마테라피 마사지를 위한 실습셋트
	2	2] 강의목표: 블렌딩 및 복부근육과 마사지의 이해	
	3	3] 강의세부내용 ① 대체요법의 정의와 종류 ② 오일 선택요령 및 사용법, 효과 ③ 복부 마사지 동작 익히기	
	4	4] 수업방법: 강의/질의/응답, 상호 실습하기	
제10주	1	1] 강의주제: 등 마사지 2] 강의목표: 블렌딩 및 등 근육과 마사지의 이해 3] 강의세부내용 ① 아로마테라피와 하이드로테라피 ② 오일 선택요령 및 사용법, 효과 ③ 등 마사지 동작 익히기 4] 수업방법:강의/질의/응답, 상호실습	- 주교재: p.200, p.201 - 빔프로젝트 - PPT 자료 - 아로마테라피 마사지를 위 한 실습셋트 [수시평가] <평가목표> 학습내용에 대한 이해력 여부 와 응용능력 평가 <평가방법> 쑥지시험 -객관식 5문항(1점)총 5점
	2		
	3		
	4		
제11주	1	1] 강의주제: 팔.다리 마사지	- 주교재: p.200, p.202 - 빔프로젝트 - PPT 자료 - 아로마테라피 마사지를 위한 실습셋트
	2	2] 강의목표: 블렌딩 및 팔.다리 근육과 마사지의 이해	
	3	3] 강의세부내용 ① 아로마테라피와 발반사요법 ② 오일 선택요령 및 사용법, 효과 ③ 팔.다리 마사지 동작 익히기	
	4	4] 수업방법: 강의/질의/응답, 상호실습하기	
제12주	1	1] 강의주제: 안면 마사지	- 주교재: p.200, p.203 - 빔프로젝트 - PPT 자료
	2	2] 강의목표: 블렌딩 및 얼굴 근육과 마사지의 이해 3] 강의세부내용	

	3	① 아로마테라피와 컬러테라피 ② 오일 선택요령 및 사용법, 효과 ③ 등 마사지 동작 익히기	- 아로마테라피 마사지를 위한 실습셋트			
	4	4] 수업방법: 강의/질의/응답, 상호실습하기				
제13주	1	1] 강의주제: 증례연구 2] 강의목표: 호흡기질환 증례연구 이해	- 주교재: p.217~219, p.225 - 부교재: p30~31, 61~63			
	2	3] 강의세부내용 ① 심혈관계 질환 관리방법	- 빔프로젝트 - PPT 자료			
	3	② 호흡기 질환 관리방법 ③ 근골격계 질환 관리방법	- 유인물(증상에 따른 아로마 오일 및 블렌딩법)			
	4	④ 오일 선택요령 및 사용법, 효과 4] 수업방법: 강의/질의/응답				
제14주	1	1] 강의주제: 증례연구 2] 강의목표: 피부 및 부인과 질환 증례연구 이해	- 주교재: p.212~216, p.226, p.222 - 부교재: p29, p33~34, p.56~59, p.65~67			
	2	3] 강의세부내용 ① 피부 질환 관리방법	- 빔프로젝트 - PPT 자료			
	3	② 신경정신계 질환 관리방법 ③ 부인과 질환 관리방법	- 유인물(증상에 따른 아로마 오일 및 블렌딩법)			
	4	4] 수업방법: 강의/질의/응답				
제15주	1	기말고사	[실기시험] 주제:아로마 오일을 이용한 바디마사지			
	2		- 준비 및 위생(10점)			
	3		- 테크닉(15점)			
	4		- 마무리 및 정리(5점) (총 30점)			
5. 성적평가 방법						
중간고사	기말고사	과제물	출결	수시평가	수업기여도	합계
30%	30%	10%	20%	5%	5%	100%
6. 수업 방법(강의, 토론, 실습 등)						
- 강의 및 실기 80%, 질의/응답, 세미나(토론) 및 피드백 20%						
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항						
- 강의오리엔테이션: 아로마테라피 과목 소개와 주차별 강의내용 및 운영에 관한 주의사항 전달						
- 강의자료 관련공지: 서울호서교육정보시스템(HEMS) 사용요령 및 강의자료 활용방법 안내						
- 강의교재 관련공지(강의계획서에 따른 주교재와 부교재 활용방법 설명)						
- 성적평가 관련공지(중간고사, 기말고사, 출석, 과제물, 수업기여도 평가 등)						
• 과제물(10%): 에센셜오일의 효능						
• 수시평가(5%): 객관식 5문항 (1점), 총 5점						
• 수업기여도(5%): 학습자의 능동적인 질의응답 및 학습태도 등 평가						
8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)						
- 상호실습의 경우 모델이 불편하지 않도록 고객 배려 서비스 자세를 유지한다.						
- 화장품 및 도구를 사용하는 경우 미생물로 인한 화장품 변질로 피부트러블이 생기지 않도록 유통기한 및 보존요령을 준수한다.						