

결	전공주임	교학부장
재		

# 수업 계획서

< 2018학년도 3월 12일 ~6월 24일 >

1. 강의개요							
학습과정명	응용피부관리 실습	학점	3	교강사명		교강사 전화번호	
강의시간	4	강 의 실		수강대상	미용학	E-mail	
2. 교육과정 수업목표							
<p>- 기초피부 관리실습의 기초지식을 바탕으로 전반적인 응용피부관리법의 기술을 습득함으로써 아름다움에 대한 인간의 기본적인 욕구를 충족하고 삶의 질 향상에 기여하며 국제화 시대에 맞는 피부 미용 산업 기술 인력으로서의 자질과 능력을 배양한다.</p> <p>- 피부의 구조, 전신관리 개요, 전신관리 시 알아야하는 근육, 얼굴 및 전신 테크닉, 얼굴 및 전신관리 시 필요한 재료와 도구, 팩 등을 골고루 다루고 있어 전신관리 전반을 이해할 수 있도록 한다.</p>							
3. 교재 및 참고문헌							
주교재	미용전신관리	저자	김지연 외 2인	출판사	훈민사	출판 년도	2017
부교재(참고문헌)	근육메뉴얼테크닉	저자	정한영외18인	출판사	수문사	출판 년도	2008
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
제1주	1	1] 강의주제: 피부의 이해				<b>[수업계획서 공지]</b> - 주교재: p.13~20 - 빔프로젝터 - PPT자료	
	2	2] 강의목표: 피부의 구조, 기능 부속기관에 대한 이해					
	3	3] 강의세부내용: ① 피부의 구조(3단계)					
	4	② 피부의 기능 ③ 피부의 부속기관 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답					
제2주	1	1] 강의주제: 전신관리의 이해				- 주교재: p.23~27 - 부교재: p.9~20 - 빔프로젝터 - PPT자료	
	2	2] 강의목표: 전신관리의 개요 및 준비, 방법, 순서 이해					
	3	3] 강의세부내용: ① 전신관리의 개요					
	4	② 전신관리 전 분비단계 ③ 전신관리 시 주의사항 ④ 전신관리의 방법 ⑤ 전신관리 순서 4] 수업방법 : 강의 및 토론					
제3주	1	1] 강의주제: 근육의 이해				- 주교재: p.31~49 - 부교재: p.52~81 - 빔프로젝터 - PPT자료 <b>[과제공지]</b> <b>&lt;과제주제&gt;</b> <b>전신마사지 종류 및 특징 조사</b>	
	2	2] 강의목표: 근육계 및 전신관리 시 주요근육 이해					
	3	3] 강의세부내용: ① 근육계통 이해					
	4	② 등, 둔부 근육 이해 ③ 흉부 근육(목, 가슴, 복부) 이해 ④ 팔, 다리 근육 이해 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답					
제4주	1	1] 강의주제: 등, 둔부 관리				- 주교재: p.37~39, p.53~62 - 부교재: p90~93	
	2	2] 강의목표: 등, 둔부 관리 동작 습득 3] 강의세부내용:					

	3	① 등, 둔부에 분포된 근육 이해	- 빔프로젝터
	4	② 등, 둔부 테크닉 동작 습득 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 상호실습	- 전신관리를 위한 실 습 셋트
제5주	1	1] 강의주제: 목, 가슴, 복부 관리	- 주교재: p.40~42, p.63~68, 76~80
	2	2] 강의목표: 목, 가슴, 복부 관리 동작 습득	- 부교재: p125~133
	3	3] 강의세부내용: ① 목, 가슴, 복부에 분포된 근육 이해	- 빔프로젝터
	4	② 복부 테크닉 동작 습득 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 상호실습	- PPT자료 - 전신관리를 위한 실 습셋트
제6주	1		- 주교재: p.43~45, p.69~75
	2	1] 강의주제: 팔 관리	- 부교재: p134~145
	3	2] 강의목표: 팔 관리 동작 습득	- 빔프로젝터
	4	3] 강의세부내용: ① 팔에 분포된 근육 이해 ② 팔 테크닉 동작 습득 4] 수업방법 : 강의 및 발표/피드백, 상호실습	- PPT자료 - 발표/피드백 - 전신에 분포된 부위별 근육을 학습자가 조사 하여 내용 - 전신관리를 위한 실 습셋트
제7주	1	1] 강의주제: 다리 관리	- 주교재: p.45~49, p.81~95
	2	2] 강의목표: 다리 전면관리, 다리 후면관리 동작 습득	- 부교재: p94~105, p.146~165
	3	3] 강의세부내용: ① 다리에 분포된 근육 이해	- 빔프로젝터
	4	② 다리 후면 테크닉 동작 습득 ③ 다리 전면 테크닉 동작 습득 4] 수업방법 : 강의 및 발표/피드백, 상호실습	- PPT자료 - 발표/피드백 <b>[과제제출]</b>
제8주	1		<b>[필기시험]</b>
	2		<b>(객관식 1점 9문항,</b>
	3	<b>중간고사</b>	<b>단답형주관식 2점</b>
	4		<b>6문항, 서술형주관식</b> <b>3점 3문항, 총30점)</b>
제9주	1	1] 강의주제: 재료 및 도구 사용법	- 주교재: p.99~105
	2	2] 강의목표: 재료 및 도구를 사용하여 피부타입을 정확하게 체크, 관리 이해	- 빔프로젝터
	3	3] 강의세부내용: ① 자신의 피부 타입 체크	- PPT자료
	4	② 피부타입별 관리방법 및 세안 ③ 입욕방법 및 입욕제 만들기 ④ 좋은 습관 만들기 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답	- 유인물
제10주	1	1] 강의주제: 경혈점 및 셀프얼굴관리	- 주교재: p.109~132
	2	2] 강의목표: 경혈점, 근육결을 이해하고 셀프얼굴 관리 동작 습득 3] 강의세부내용: ① 얼굴 부분의 살을 빼는 경혈점 ② 얼굴 부분의 탄력을 결정하는 근육 ③ 셀프얼굴관리의 클렌징, 스킨, 에센스, 로션, 아	- 빔프로젝터 - PPT 자료 - 유인물 - 전신관리를 위한 실 습셋트 <b>[수시평가]</b> <b>&lt;평가목표&gt;</b>

	3	이 크림, 영양크림의 적용방법 동작 습득 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 실습	<b>학습내용에 대한 이해력 여부와 응용능력 평가</b> <b>&lt;평가방법&gt;</b> 쪽지시험 - 객관식 5문항(1점)총 5점			
	4					
제11주	1	1] 강의주제: 얼굴 축소 마사지(1) 2] 강의목표: 얼굴 축소관리 동작 습득	- 주교재: p.135~142 - 부교재: p116~124 - 빔프로젝터 - PPT 자료 - 전신관리를 위한 실습셋트			
	2	3] 강의세부내용: ① 쇄골 테크닉 동작 습득				
	3	② 목 테크닉 동작 습득				
	4	③ 턱, 볼 테크닉 동작 습득 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 상호실습				
제12주	1	1] 강의주제: 얼굴 축소 마사지(2) 2] 강의목표: 얼굴 축소관리 동작 습득	- 주교재: p.143~148 p62~71 - 부교재: p106~115 - 빔프로젝터 - PPT 자료 - 전신관리를 위한 실습셋트			
	2	3] 강의세부내용: ① 코, 입술 테크닉 동작 습득				
	3	② 눈 테크닉 동작 습득				
	4	③ 이마 테크닉 동작 습득 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 상호실습				
제13주	1	1] 강의주제: 바디 스크럽 마사지 2] 강의목표: 바디 스크럽을 이용한 마사지 동작 습득	- 주교재: p.151~172 - 빔프로젝터 - PPT 자료 - 전신관리를 위한 실습셋트			
	2	3] 강의세부내용: ① 양팔 스크럽 마사지 동작 습득				
	3	② 가슴, 복부 스크럽 마사지 동작 습득				
	4	③ 힙, 다리 스크럽 마사지 동작 습득 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 실습				
제14주	1	1] 강의주제: 천연팩 만들기 2] 강의목표: 피부 목적별 천연팩 만들기 이해	- 주교재: p.175~180 - 빔프로젝터 - PPT 자료 - 전신관리를 위한 실습셋트			
	2	3] 강의세부내용: ① 효과적인 팩을 위한 준비				
	3	② 피지 조절하는 팩				
	4	③ 보습효과가 뛰어난 팩 ④ 모공을 수축하는 팩 ⑤ 미백효과가 있는 팩 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 실습				
제15주	1	<b>기 말 고 사</b>	<b>[실기시험]</b> <b>주제:다리응용테크닉</b> <b>(준비 및 위생 10점,</b> <b>테크닉 15점,</b> <b>마무리 및 정리 5점</b> <b>총30점)</b>			
	2					
	3					
	4					
<b>5. 성적평가 방법</b>						
중간고사	기말고사	출결	과제물	수시평가	수업기여도	합계
30%	30%	20%	10%	5%	5%	100%

6. 수업 방법(강의, 토론, 실습 등)

- 강의 및 실기 80%, 질의/응답, 세미나(토론) 및 피드백 20%

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항

- 강의오리엔테이션: 응용피부관리실습 과목 소개와 주차별 강의내용 및 운영에 관한 주의사항 전달
- 강의자료 관련공지: 서울호서교육정보시스템(HEMS) 사용요령 및 강의자료 활용방법 안내
- 강의교재 관련공지(강의계획서에 따른 주교재와 부교재 활용방법 설명)
- 성적평가 관련공지(중간고사, 기말고사, 출석, 과제물, 수업기여도 평가 등)
  - 과제물(10%): **전신마사지 종류 및 특징 조사**
  - 수시평가(5%): 객관식 5문항 (1점), 총 5점
  - 수업기여도(5%): 학습자의 능동적인 질의응답 및 학습태도 등 평가

8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)

- 실습 기구 및 실습실의 사용에 있어 청결과 안전에 주의하여 문제를 미연에 방지한다.
- 학습자는 주어진 강의 주제에 따라 실습을 행할 시 상호간의 매너를 지키고 정확한 동작을 실행하도록 노력한다.